



聖公會嘉福榮真小學家長教師會

2023-2024 年度會務報告

引言

今天是聖公會嘉福榮真小學家長教師會第二十三次會員大會。首先，非常多謝何校長、各位家長及教師抽空出席今次會員大會，支持及關心本會的工作。

回顧 2023-2024 學年，家教會舉辦了多項不同類型的活動，希望家長透過參與活動而有所得着。在這個學年，本會共主辦了 15 項活動，當中包括多個家長講座、工作坊、正向家長大使訓練、親子賣旗及親子旅行等；另本會亦參與 3 項學校的活動。

各項活動得以順利完成，除了感謝本會顧問何校長的帶領，亦感激老師執委及家長執委無條件的付出和傾力合作，才能做到每項活動都受到各會員的支持。當然，各會員踴躍的參與及正面回應就是本會最強的原動力，讓家教會繼續邁步向前！

以下是過去一年所舉辦的活動及會務的簡介。

活動

1. 舊校服轉贈日

日期：18/09/2023（星期一）下午 03:20 – 04:30

地點：四樓禮堂

舊校服回收量: 419 件

申請家庭: 110 個

受惠學生: 83 位

2. 家長講座 – 如何建立孩子正向情緒

日期：21/09/2023 (星期四) 下午 01:30 – 03:00

地點：地下會議室

人數：共有 43 位家長出席

主講嘉賓：香港城市大學『正向教育研究室』服務督導

註冊社工，臨床社會工作碩士 --- 郭啟晉先生

內容：認識情緒的意義、重新認識快樂及建立屬於自己快樂的地方

家長意見：講座內容的滿意程度 – 97%

講座內容有幫助 – 95%

3. 正向家長大使訓練及義工服務

正向家長大使訓練內容：

為來自小二至小六的家長大使加深他們學習正向教養方式，與家長彼此分享教導孩子的方法，以及協助小一家長幫助孩子適應小一學習生活

正向家長大使訓練

第一次

日期：16/10/2023 (星期一) 下午 01:30 – 03:00

地點：地下會議室

形式：講座

人數：17 位家長

第二次

日期：11/12/2023 (星期一) 下午 01:30 – 03:00

地點：地下會議室

形式：講座

人數：16 位家長

正向家長大使義工服務:

服務內容:

協助家長幫助小一學生適應小一學習生活

第一次

日期：06/11/2023 (星期一) 下午 01:30 – 03:00

地點：四樓禮堂

形式：工作坊

家長大使：14 位 (二至六年級家長)

受惠人數：15 位 (小一家長)

第二次

日期：15/01/2024 (星期一) 下午 01:30 – 03:00

地點：四樓禮堂

形式：工作坊

家長大使：16 位 (二至六年級家長)

受惠人數：19 位 (小一家長)

訓練課程檢討：

正向家長大使訓練及服務 (小二至小六家長大使)

1. 100% 同意課程能幫助他們檢視自己教導孩子的成功之處，從而肯定自己的正向教養
2. 86% 同意課程能幫助他們與小一家長分享協助孩子學習的經驗
3. 100% 家長滿意正向家長大使訓練及服務

如何協助孩子適應小一學習生活工作坊 (小一家長)

1. 100% 小一家長同意課程能幫助他們學習正向方法幫助孩子適應小一學習生活
2. 84% 小一家長同意能從高年級正向家長大使學習當中正向心得
3. 100% 小一家長滿意工作坊

4. 家長講座 – 平心靜氣教出好孩子

日期：26/10/2023 (星期四) 上午 10:15 – 11:45

地點：二樓 Stem Room

人數：40 人

主講嘉賓：防止虐待兒童會註冊社工 -- 伍惠華姑娘

內容：如何找到使自己平心靜氣及有效管教孩子的方法

家長意見：講座內容的滿意程度 — 97%

講座內容有幫助 — 97%

5. 午膳試食會

日期：07, 08, 09/11/2023 (星期二、三及四) 下午 12:00 – 13:00

地點：地下會議室

試食會名額: 每天 25 位家長

試食會出席人數：第一天/ 第二天/ 第三天：22 人 / 16 人 / 19 人

三天合共出席人數：57 位

6. 「第二十二次會員大會」

日期：25/11/2023 (星期六) 上午 11:15 – 下午 12:15

地點：四樓禮堂

人數：共有 238 位會員出席會員大會

會員大會後進行學生表演。

7. 家長藝術工作坊 – 暖心扭扭棒小夜燈工作坊

日期：05/01/2024 (星期五) 上午 09:00 – 中午 12:00

地點：地下會議室

人數：19 位

目的：透過製作手工燈飾擺設的過程，放鬆心情及釋放壓力，使生活重新得力，從而促進身心健康。

家長意見：工作坊內容的滿意程度 — 100%

舒緩壓力和增加幸福感 — 100%

8. 家長藝術工作坊 – 農曆新年揮春掛飾製作 x 禪繞創作工作坊

日期：22/01/2024 及 29/01/2024 (星期一) 下午 01:30 – 下午 03:00

地點：視藝室

人數：29 位

目的：讓家長透過禪繞藝術製作農曆揮春掛飾，在製作過程中專注當下，放鬆心情。

家長意見：工作坊內容的滿意程度 – 100%

放鬆心情和增加節日氣氛 – 100%

9. 「親子賣旗」活動

日期：27/01/2024 (星期六) 上午 08:30 – 11:30

出席賣旗活動的學生人數：213 人

受惠機構：香港傷健協會

10. 家長講座 – 如何建立孩子正向的人際關係

日期：21/03/2024 (星期四) 上午 10:15 – 中午 12:00

地點：二樓 Stem Room

人數：37 人

主講嘉賓：香港城市大學『正向教育研究室』服務督導

註冊社工，臨床社會工作碩士 --- 郭啟晉先生

內容：如何在家庭建立欣賞文化、學習運用回應技巧及表達真實的同理心。

家長意見：講座內容的滿意程度 – 100%

講座內容有幫助 – 97%

11. 家長講座 – 如何透過繪本把英語學好

日期：16/04/2024 (星期二) 下午 01:00 – 03:00

地點：地下會議室

人數：33 人

主講嘉賓：《信報》教育顧問編輯、專欄作者和到校講師 -- 陳東紅女士

內容：如何為孩子選取合適繪本、繪本如何幫助孩子學習英語的聽、說、讀、寫以及使用英文繪本的技巧。

家長意見：講座內容的滿意程度 — 97%

講座內容有幫助 — 97%

12. 親子旅行 – 親子港島遊

日期：20/04/2024 (星期六) 上午 09:00 – 下午 04:30

地點：香港海防博物館、洋紫荊號船上自助午餐、赤柱

人數：271 人 (包括校長、老師、家長、學生及其家人)

家長意見：對促進親子關係有幫助 — 95 %

對整體活動的滿意程度 — 91 %

13. 家長工作坊 – 日常痛症及穴位按摩

日期：30/04/2024 (星期二) 下午 01:00 – 03:00

地點：地下會議室

人數：33 人

主講嘉賓：註冊中醫師 – 程瀚鋒先生

內容：讓家長認識身體的不同穴位，學習按壓穴位以舒緩痛症

家長意見：工作坊內容的滿意程度 — 97%

工作坊內容有幫助 — 100%

14. 「家長也敬師活動」

日期：27/05/2024 (星期一) 早會時段

家長教師會向全校老師致送嘉許狀和小禮物，並派發敬師卡予全校學生，好讓家長及學生向親愛的老師表達敬意。

15. 家長講座 – 如何協助孩子從挫折邁向成功

日期：05/06/2024 (星期三) 上午 10:15 – 中午 12:00

地點：二樓 Stem Room

人數：46 人

主講嘉賓：香港城市大學『正向教育研究室』服務督導

註冊社工，臨床社會工作碩士 --- 郭啟晉先生

內容：讓家長重新認識失敗的意義，協助孩子建立正向成長思維，學習「挫不折、悲不傷」。

家長意見：講座內容的滿意程度 — 98%

講座內容有幫助 — 98%

其他活動

1. 「家長校董選舉」

投票日期：21-22/11/2023 (星期二及三)

點票日期：23/11/2023 (星期四) 下午 02:15 – 03:00

點票地點：3 樓音樂室

在家長執委及義工團體的協助下，順利完成點票活動，並選出兩位家長校董。

2. 「第二十四屆聯校畢業典禮」

日期：26/06/2024 (星期三) 下午 04:00-06:00

地點：沙田大會堂

本會執委當天出席典禮，並致送畢業禮花籃祝賀。

3. 才藝表演之夜

日期：28/06/2024 (星期五) 下午 06:00 - 07:15

地點：四樓禮堂

本會執委受邀出席並欣賞當晚精彩的學生才藝表演。

總結

家教會的一貫宗旨是希望成為家長與學校之間的橋樑。透過我們所舉辦的活動，可以讓家長對學校和老師有進一步的認識和了解，從而達致家校合作，為我們的孩子提供優質的學習環境和愉快的校園生活。

來年，本會會繼續舉辦更多元化的活動，希望各家長與子女在參與活動時樂在其中，有所得着。本會時刻與你同在，請家長們多向我們提供寶貴的意見和指導，讓本會可持續進步，與大家共創更美好的校園生活。

完